



#### Pondělí 15. 7. 2024

|                | Dieta č.    |   | Alergeny        |
|----------------|-------------|---|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC | 1, 3, 6, 7      |
|                | mix         | Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), jogurt                       | 1, 3, 6, 7      |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S | Zeleninová s cizrnnou / 2, 9S zeleninová s kuskusem               | 1, 3, 7, 9      |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Pečená krkovička, bramborový knedlík, špenát                      | 1, 3, 9, 10     |
|                | 2, 9S       | Pečená vepřová kýta, bramborový knedlík, špenát                   | 1, 3, 9, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Ovoce, lívaneček s marmeládou                                     | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Kompot s tvarohem   | 7               |
| Studená večeře | 3, 9        | Jemná paštika, chléb (3ks), salátová okurka                       | 1, 3, 7, 12, 13 |
| Teplá večeře   | 2, 9S       | Krůtí pomazánka (150g), chléb (3ks), rajče                        | 1, 3, 6, 7      |
| II. večeře     | mix         | Selská polévka, chléb   | 1, 3, 9, 12     |
|                | 9, 9S, mix  | Přesnídávka BPC   |                 |

#### Úterý 16. 7. 2024

|                | Dieta č.         |   | Alergeny            |
|----------------|------------------|---|---------------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Čaj ovocný, Bečovská houska (1ks), másličko, sýr, koblížek (1ks), ovoce / BPC koláček tvarohový | 1, 3, 7             |
|                | mix              | Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm  | 1, 3, 7             |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Fazolová / 2, 9S kmínová s masem  | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, mix | Králík po Srbsku, dušená rýže, zeleninový salát s dresingem                                     | 1, 3, 7, 12, 13     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S      | Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička  | 1, 3, 7             |
|                | mix              | Mléčná rýže / BPC   | 1, 3, 7             |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S, mix | Kuřecí salám, másličko porcované, chléb (3ks), mini koblížek / BPC mini slané pečivo            | 1, 3, 7             |
| Teplá večeře   | mix              | Čevabčiči (3ks), bramborová kaše, kompot  | 1, 3, 7             |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Croissant (1ks) BPC   | 1, 3, 7             |

#### Středa 17. 7. 2024

|                | Dieta č.    |   | Alergeny        |
|----------------|-------------|---|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Polotučné teplé mléko, rohlík (2ks), sýrová pomazánka se šunkou, rajče              | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Polotučné teplé mléko, pudink vařený  | 7               |
| Polévka        | 3, 9        | Hovězí vývar s masem, smažený hrášek / terén s kroupami                             | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                | 2, 9S       | Hovězí vývar s těstovinou   | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Květákový karbanátek, bramborová kaše, kompot / mix ovocné pyré, mražené překvapení | 1, 3, 9, 10     |
|                | 2, 9S       | Zeleninový pečený karbanátek, bramborová kaše, kompot, mražené překvapení           | 1, 3, 9, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Koláček s ovocem / 9, 9S koláček BPC  | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Bobík / 9, 9S jogurt  | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Obložená bulka (2ks), ovoce   | 1, 3, 10        |
| Teplá večeře   | mix         | Dušená zelenina s masem, vařené těstoviny   | 1, 3, 7, 10     |
| II. večeře     | 9, 9S       | Selský rohlík (1ks), másličko   | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Banán s piškoty   | 1, 3, 7         |



#### Čtvrtek 18. 7. 2024

|                | Dieta č.    |  | Alergeny        |
|----------------|-------------|--|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj s citrónem, houska z Bečovské pekárny (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou                                  | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S | Vícezrná / 2, 9S bylinková s těstovinou  | 1, 3, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 3, 9        | Rozlitané ptáčky z hovězího masa, houskový knedlík, ledová káva                        | 1, 3, 7, 9, 10  |
|                | 2, 9S, mix  | Hovězí kostičky dušené na kmíně, houskový knedlík, ledová káva                         | 1, 3, 7, 9, 10  |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Jogurt ovocný / 9, 9S jogurt BPC   | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Lučina s rajčaty a pažitkou  | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Rybí pomazánka, Bečovský chléb (3ks), ovoce  | 1, 3, 7, 10     |
| Teplá večeře   | mix         | Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem   | 1, 3, 7         |
| II. večeře     | 9, 9S mix   | Přesnídávka BPC  |                 |

**Pátek 19. 7 2024**

|                | Dieta č.         |  | Alergeny           |
|----------------|------------------|--|--------------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Čaj, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice, zelenina  | 1, 3, 10           |
|                | mix              | Čaj, jáhlová kaše s jahodami   | 1, 3, 7            |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Slepičí vývar s masovou zavářkou a těstovinu   | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9S, mix    | Bramborový guláš, chléb (2ks), žemlovka s jablíčky 100gr. /2, 9S<br>bramborový guláš, chléb (2ks), žemlovka s jablíčky 100gr./ BPC | 1, 3, 7, 12        |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S, mix | Máslové pečivo/ mix kompot s vlákninou   | 1, 3, 7            |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S, mix | Obložený talíř, chléb (2ks), ovoce   | 1, 3, 7, 10        |
| Teplá večeře   | mix              | Kuřecí směs na žampionech, dušená rýže   | 1, 3, 10, 12       |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Jogurtový dezert BPC   | 7                  |

**Sobota 20. 7. 2024**

|                | Dieta č.         |   | Alergeny           |
|----------------|------------------|---|--------------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Čaj ovocný, houska (2ks), rama, jogurt ovocný /9, 9S jogurt BPC                   | 1, 3, 6, 7, 10, 12 |
|                | mix              | Čaj ovocný, brokolicevka kaše s ovesnými vločkami                                 | 1, 3, 7            |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Dýňová s krutonky /2, 9S dýňová s bylinkami                                       | 1, 3, 7, 9, 12     |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, mix | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené   | 1, 3, 7            |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S      | Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko   | 1, 3, 7            |
|                | mix              | Pudinkový dezert  | 7                  |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Sýr plátkový (50gr.), ramička porcovaná, chléb (3ks), plátek domácí sekané, rajče | 1, 3, 7            |
| Teplá večeře   | mix              | Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou                     | 1, 3, 7            |
| II. večeře     | 9, 9S            | Banán   |                    |
|                | mix              | Banán s mlékem a vlákninou  | 7                  |

**Neděle 21. 7. 2024**

|                | Dieta č.    |  | Alergeny       |
|----------------|-------------|--|----------------|
| Snídaně        | 2, 3        | Kakao, sladké pečivo, ovoce                                    | 1, 3, 7        |
|                | 9, 9S       | Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce                                | 1, 3, 7        |
|                | mix         | Kakao, karlovarský rohlík (2ks)                                | 1, 3, 7        |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S | Hovězí vývar s masem a těstovinou                              | 1, 3, 7, 9     |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené, ovocná kapsička   | 1, 3, 7, 9, 13 |
|                | 2, 9S       | Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené, ovocná kapsička   | 1, 3, 7, 9, 12 |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Tradiční pomazánkové máslo, chléb                              | 1, 3, 7        |
|                | mix         | Ovoce s kysanou smetanou                                       | 7              |
| Studená večeře | 3, 9        | Salám vakuovaný (100 g), houska (3 ks), máslová ramička, ovoce | 1, 3, 7        |
|                | 2, 9S       | Kuřecí šunka, máslová ramička, houska (3ks), ovoce             | 1, 3, 7        |
| Teplá večeře   | mix         | Polévka rajska s těstovinou, chléb (2ks)                       | 1, 3, 7        |
| II. večeře     | 9, 9S       | Chléb Šumavský (1ks), másličko                                 | 1, 3, 7        |
|                | mix         | Dětské piškoty   | 1, 3, 7        |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta    2 - šetřící dieta    9 - diabetická dieta    9S - diabetická šetřící dieta  
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku  
Lenka Judlová - kuchařka  
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka  
Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.



**Přejeme všem  
dobrou chuť.**